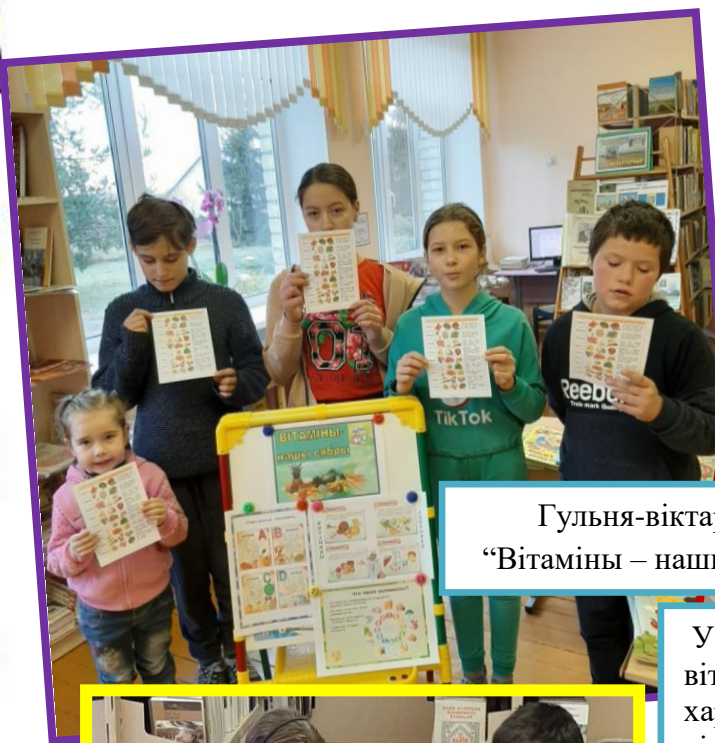


# Суботні дзянёк 28.11.2020 у БІБЛІЯТЭЦЫ

**Вітаміны** неабходны для правільнай работы ўсіх сістэм чалавечага арганізма. Асноўнай крыніцай карысных рэчываў, вітамінаў і мінералаў, павінна стаць правільнае харчаванне. Першым вылучыў Вітамін у крышталічным выглядзе польска-амерыканскі вучоны Казімір Функ ў 1911 годзе. Ён адкрыў, што рэчыва "Амін", якое змяшчаецца ў абалонцы рысавага зерня, жыццёва неабходна людзям. Злучыўшы лацінскае слова *vita* ("жыццё") з "Амін", атрымалася слова "Вітамін".



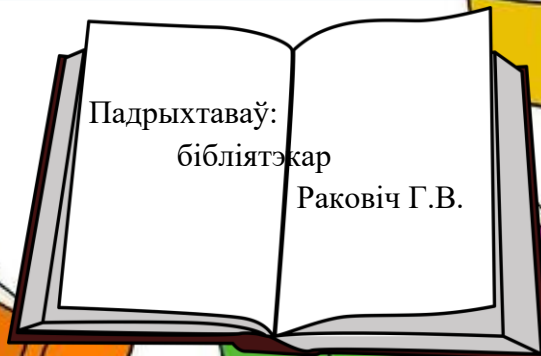
Гульня-віктарына  
"Вітаміны – нашы сябры"



У час гульні дзеці пашырылі веды аб вітамінах, іх відах і ролі. Аб прадуктах харчавання, у якіх знаходзяцца пэўныя вітаміны. Таксама навучэнцы разгадалі цікавую крыжаванку і атрымалі буклеты "Дзе жывуць вітаміны?"



Бібліятэчная гадзіна  
"У свеце прафесій"



Паdryхтаваў:  
бібліятэкар  
Раковіч Г.В.